

GRATIS

# Noticiero El Reformador

www.Reformador.org



SALUD

Y

FE

Subscribete  
hoy!

Tel.  
(956)  
905-5268

E-mail:  
jflores@  
reformador.org

## Posibles Consecuencias por Permitir a Niños tener un televisor en su habitación

“El Instituto Nacional Sobre los Medios de Comunicación y la Familia anunció... que los niños que tienen televisores en sus habitaciones ven más televisión, se relacionan menos con la familia y tienen las calificaciones más bajas que aquellos que no tienen un televisor en su habitación. Esta estadística es parte del reciente estudio realizado por... MediaQuo tiene<sup>TM</sup>: National Survey of Family Media Habits, Knowledge and Attitudes (Encuesta Nacional Sobre los Hábitos Familiares y los Medios de Comunicación, Conocimiento y Actitudes), una base de datos comprensiva de los hábitos de la familia Americana en relación a los medios de comunicación.

El estudio mostró que existe una relación directa entre los hábitos familiares y el uso de los medios de comunicación y las realizaciones escolares. También indicó que padres con una alta conscientización sobre sus efectos y que controlan su uso, dando a sus hijos alternativas a estos medios electrónicos, tendrán hijos que se superarán en la escuela.

MediaQuo tiene también reveló que niños que tienen un televisor en su habitación:

- Obtienen calificaciones mucho más bajas
- Miran 5.5 horas más de televisión cada semana (se indica que el promedio es de 25 horas a la semana)
- Se involucran menos en otras actividades que no envuelven medios electrónicos
- Leen menos libros

“Esto no significa que un niño que tiene un televisor en su habitación dejará de leer, jugar beisbol, o que recibirá calificaciones demasiado bajas,” dice David Walsh, Ph.D., Presidente y Fundador del Instituto Nacional de Medios de Comunicación y la Familia en Minneapolis. “Pero, siendo que la mayoría de los padres en este país permiten a sus hijos tener un televisor en su habitación, deben estar conscientes de las posibles consecuencias...” *National Institute on Media and the Family, August 3, 2000.*

¿Qué en cuanto al contenido de los programas que ven los niños en la televisión? “Padres que crecieron mirando televisión hace varias décadas atrás, dicen que el contenido se ha degenerado en los años recientes, exponiendo más sexo, lenguaje profano, chistes profanos y comportamientos malsanos.

...Los comerciales también incomoda a la gente—por la rapidez con que envían sus mensajes a la pantalla, por la seducción y por el éxito que obtienen en hacer creer a los niños lo que ellos quieren.

...La violencia en la televisión incomoda a los padres. El verano pasado, la Asociación Médica Americana y tres grupos nacionales enlazaron la violencia en la televisión, la música, juegos de video y películas a la violencia en aumento entre los niños.” *HealthCentral.com, March 27, 2001*

“Padres, vosotros sois los que decidís si la mente de vuestros hijos se ha de llenar de pensamientos ennobecedores, o de sentimientos viciosos... Los padres deben esforzarse por mantener fuera del hogar toda influencia que no redunde para bien.” *El Hogar Cristiano, pp. 373, 374*

## Plantas Medicinales: Ginseng

Propiedades:

- \* Anemia
- \* Trastornos de la sexualidad (impotencia, frigidez femenina, insuficiencia hormonal, esterilidad masculina o femenina)
- \* Concentración/memoria
- \* Estrés (enfermedades psicósomáticas: gastritis, colitis, asma, palpitaciones)
- \* Normaliza la presión arterial
- \* Agotamiento físico (debilidad, fatiga, falta de energía)

Usos:

El ginseng habitualmente se presenta en forma de preparados farmacéuticos (extractos, capsulas, ampollas bebibles, etc.)

Hay que tener en cuenta que la acción de ginseng es lenta pero acumulativa. Los efectos se empiezan a notar a partir de la segunda o tercera semana de tratamiento.

## La Cura Mental

“En un estudio famoso, un procedimiento quirúrgico para el dolor de pecho fue comparado con cirugía fingida, en la que a los pacientes se les hicieron incisiones superficiales en el pecho pero el procedimiento verdadero no se completó. Los pacientes que experimentaron esta cirugía de placebo (de mentiras) respondieron tan bien como aquellos que obtuvieron el procedimiento verdadero. Como resultado, la cirugía original no más se realiza.

No sólo angina, pero muchas otras condiciones desde artritis y asma a úlceras o depresión se han ayudado con medicamentos de placebo (sin efecto farmacéutico). Entre el 30 a 75 por ciento de la gente que recibe placebos experimenta mejoría.” *Health Central, March 20, 2000*

“Muy íntima es la relación entre la mente y el cuerpo. Cuando una está afectada, el otro simpatiza con ella. La condición de la mente influye en la salud mucho más de lo que generalmente se cree. Muchas enfermedades son el resultado de la depresión mental. Las penas, la ansiedad, el descontento, remordimiento, sentimiento de culpabilidad y desconfianza, menoscaban las fuerzas vitales, y llevan al decaimiento y a la muerte.

Algunas veces la imaginación produce la enfermedad, y es frecuente que la agrave. Muchos hay que llevan vida de inválidos cuando podrían estar buenos si pensarán que lo están. Muchos se imaginan que la menor exposición del cuerpo les causará alguna enfermedad, y efectivamente el mal sobreviene porque se le esperaba. Muchos mueren de enfermedades cuya causa es puramente imaginaria.

El valor, la esperanza, la fe, la simpatía y el amor fomentan la salud y alargan la vida. Un espíritu satisfecho y alegre es como salud para el cuerpo y fuerza para el alma. 'El corazón alegre es una buena medicina' Proverbios 17:22." *Ministerio de Curación, p. 185*

### **El Alcohol y los Cristianos** por Adda Velez

"No mires al vino cuando rojea, Cuando resplandece su olor en la copa. Se entra suavemente; Mas al fin, como serpiente morderá, Y como áspid dará dolor. Tus ojos mirarán cosas extrañas y tu corazón hablará perversidades" Proverbios 23:31-33

El Alcohol es una de las drogas más peligrosas que atan a los seres humanos, sin importar raza, sexo edad o posición económica, ni religión. El alcohol ataca el sistema nervioso central y produce cambios en la manera de percibir de las personas que lo ingieren. Además destruye hogares, cambia a jóvenes ambiciosos por enfermos, a los hombres los degenera y los convierte en brutos, a las mujeres en vagabundas, y a la larga mata al consumidor. El alcohol ha matado a más personas que las que han muerto en todas las guerras del mundo. Es un factor que tiene que ver con todos los suicidios, con la mitad de los crímenes violentos, y la mitad de todos los accidentes fatales.

Cuando una persona recurre al alcohol, es porque necesita algo. El alcohol es síntoma de una vida VACIA.

"Alaben la misericordia de Dios, y sus maravillas para con los hijos de los hombres. Porque sacia el alma menesterosa, y llena de bien el alma hambrienta" Salmos 107:8-9

Muchas personas beben alcohol para olvidar las penas, por ansiedad, por inseguridad, para escapar de la realidad, para relajarse, para socializar o para suplir la pérdida de algún ser querido. Muchos por soledad. Si estas personas tuvieran a Jesús en su corazón comprenderían que todos esos problemas pueden ser resueltos por Jesucristo si reconocemos nuestros pecados y pedimos perdón a Dios por ellos, reconocemos que necesitamos ayuda de lo alto para resolver nuestros problemas, y no ayuda de la botella.

Aún hay algunos cristianos que beben alcohol, para olvidar SUS PECADOS. Dios nos dice en su palabra que: "El que encubre sus pecados no prosperará, más el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia" Proverbios 28:13

Cuando un cristiano o cristiana caen en la tentación de beber alcohol, están abriéndole la puerta al enemigo, quien después de debilitar sus defensas por el alcohol, puede lograr dominar la situación haciendo que las personas que han tomado hagan cosas que de otra manera nunca hubieran hecho, incluyendo pecar. "El vino es escarnecedor, la sidra alborotadora, Y cualquiera que por ellos yerra, no es sabio" Proverbios 20:1

"Fornicación, vino y mosto quitan el juicio" Oseas 4:11

Muchos consideran que beber vino no es malo, pero la Biblia nos alerta que es un peligro tanto para el que bebe como para el que ofrece un trago a otro.

"Ay de los que son valientes para beber vino, y hombres fuertes para mezclar bebida" Isaías 5:22 Cuando la Biblia habla de ayes, ¡cuidado!

Como todas las cosas que provienen de Satanás, el alcohol esclaviza al que lo consume, haciéndolo alcohólico, muchos de

ellos sin esperanza mueren de cirrosis hepática o padecen delirium tremens. Como todas las cosas, Satanás corrompe la creación de Dios usando los granos que debían servir para hacer panes y alimentar a los hambrientos, en fermentarlos y hacer vino para esclavizar a los hambrientos. Las uvas, fruto perfecto en sí mismo, son fermentadas y se transformadas en vino. Si en vez de vino, dieran esas uvas a los hambrientos, los fabricantes de vino se quedarían sin ventas, pero los hambrientos sobrevivirían.

Tenemos que estar alertas y no permitir que el engaño del Enemigo de todos nosotros, nos confunda. Beber alcohol es abrirle la puerta a ese enemigo, y caer en una trampa cuyo fin es la muerte.

"¿Para quién será el ay? ¿Para quién el dolor? ¿Para quién las rencillas? ¿Para quién las quejas? ¿Para quién las heridas en balde? ¿Para quién lo amaratado de los ojos? Para los que se detienen mucho en el vino, Para los que van buscando la mistura" Proverbios 23:29-30

"Si pues, comes o bebes, o haces otra cosa, hazlo todo para la gloria de Dios" 1 Cor 10:31

No culpes a las circunstancias, no culpes a los demás, reconoce al enemigo que quiere robarte todas las bendiciones que Dios tiene reservadas para los que le aman.

"Sed SOBRIOS y velad, porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente anda alrededor buscando a quién devorar; al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en nuestros hermanos en todo el mundo. Más el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después de que hayas padecido un poco de tiempo, el mismo los perfeccione, afirme fortaleza y establezca" 1 Pedro 5:8-10

Aférate a Jesucristo en todas tus batallas, y El te dará la victoria.

### **Plantas Medicinales: Valeriana**

Propiedades:

- \* Tranquilizante en casos de depresión.
- \* Ligera hipersunción tiroidea.
- \* Dolencias cardíacas nerviosas.
- \* Eficaz contra el insomnio.

Usos:

Se preparan dos o tres tallos en litro de agua hervida en infusión y tomar dos veces al día

\*\*\*\*\*

Visitenos en la red en [www.Reformador.org](http://www.Reformador.org) para literatura gratis, engomados (stickers) gratis, y mucho mas!

\